

SYSTEM WSPARCIA ORAZ REHABILITACJI SPOŁECZNEJ I ZAWODOWEJ DLA OSÓB PO KRYZYSACH PSYCHICZNYCH

STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU PSYCHIATRII I OPIEKI ŚRODOWISKOWEJ

pl. Sikorskiego 2/8, 31-115 Kraków, tel. 12 422 50 67

Warsztat Terapii Zajęciowej jest dziennym ośrodkiem rehabilitacji społecznej i zawodowej dla osób przewlekle chorujących psychicznie.

Naszą misją jest tworzenie oparcia społecznego, wzmacnianie możliwości rehabilitacji społecznej i wsparcie do zatrudnienia na chronionym i otwartym rynku pracy.

Posiadamy 8 pracowni terapii zajęciowej

- pracownia stolarsko-konserwatorska
- pracownia rękodzieła artystycznego
- pracownia papieroplastyki
- pracownia krawiecka
- pracownia gospodarstwa domowego
- pracownia plastyczna
- pracownia edukacji i projektów komputerowych
- pracownia biurowa i tłumaczeń

W Warsztacie prowadzimy również dodatkowo zajęcia z psychoterapii, psychoedukacji i zajęcia ruchowe. Program dopasujemy indywidualnie do możliwości i potrzeb uczestnika.

Kto może być uczestnikiem WTZ?

Każda osoba, która posiada orzeczenie o stopniu niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym lub znacznym, ze wskazaniem do Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Zapraszamy do udziału w projekcie „Samodzielni i skuteczni Seniorzy – Centrum Seniora” współfinansowanym ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, który realizowany jest w okresie od 01.01.2018 r. do 31.03.2021 r.

Dla kogo adresowany jest projekt?

Adresatami projektu są osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:

- 1) posiadają orzeczenie potwierdzające niepełnosprawność z powodu choroby psychicznej,
- 2) mają ukończone 45 lat,
- 3) są mieszkańcami Gminy Miejskiej Kraków i powiatu krakowskiego.

Co oferujemy?

Oferujemy zajęcia od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00:

- a) artterapia – zajęcia grupowe (rysunek, malarstwo, sztuki użytkowe, zdobnictwo i dekoratorstwo, muzykoterapia, biblioterapia, filmoterapia),
- b) ergoterapia – zajęcia grupowe (zajęcia ruchowe prowadzone przez rehabilitanta, trening kulinarny, trening ekonomiczny, trening higieny, zajęcia komputerowe),
- c) socjoterapia – zajęcia grupowe (terapia grupowa - społeczność, trening funkcji poznawczych, poradnictwo psychologiczne, psychoedukacja, poradnictwo socjalno - bytowe, poradnictwo socjalno – zawodowe, rekreacja).

Środowiskowy Dom Samopomocy jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób przewlekle psychicznie chorych, które w ramach indywidualnych i zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych uczą się, rozwijają i podtrzymują umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

Oferta ŚDS

- Trening funkcjonowania w codziennym życiu
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów
 - Trening umiejętności spędzania czasu wolnego
 - Poradnictwo psychologiczne
 - Terapia ruchowa
- Trening przygotowujący do podjęcia pracy
 - Terapia zajęciowa

Zapewniamy opiekę indywidualną:

- terapeuty zajęciowego
- psychologa
- pedagoga
- pielęgniarki
- fizjoterapeuty

Naszą misją jest tworzenie oparcia społecznego dla osób chorujących psychicznie i ich rodzin.

Zapraszamy do udziału w projekcie „Ośrodek Wsparcia miejscem usamodzielniania dla osób chorujących psychicznie” współfinansowanym ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, który realizowany jest w okresie od 01.04.2018 r. do 31.03.2021 r.

Dla kogo adresowany jest projekt?

Adresatami projektu są osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:

- 1) posiadają orzeczenie potwierdzające niepełnosprawność z powodu choroby psychicznej,
- 2) są mieszkańcami województwa małopolskiego.

Co oferujemy?

Zajęcia prowadzone od poniedziałku do piątku w formie grupowej:

- 1) grupa zdrowego żywienia
- 2) grupa Klubu Zawilec
- 3) grupa samopomocowa
- 4) grupa treningowo-psychoterapeutyczna
- 5) grupa refleksyjno-religijna
- 6) doradztwo socjalno-zawodowe
- 7) trening metakognitywny
- 8) grupa masek
- 9) szkoła rysunku i malarstwa
- 10) grupa rzeźbiarska
- 11) rehabilitacja ruchowa
- 12) terapia tańcem i ruchem DMT
- 13) trening inteligencji emocjonalnej
- 14) joga

ul. Miodowa 9 30-055 Kraków tel. 12 421 17 30	ul. Olszańska 5 31-513 Kraków tel. 517 456 810
 <p>WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ</p>	 <p>ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY</p>
 <p>CENTRUM SENIORA</p> ul. Olszańska 5 (V piętro) 31-513 Kraków tel. 721 746 972	 <p>OŚRODEK WSPARCIA</p> Pl. Sikorskiego 2/8 (III piętro) 31-115 Kraków tel. 12 266 14 97

PROJEKT JEST WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA